

Jedálny lístok

od 13.09.2021 do 17.09.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 13.09.2021	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0	36/0/0		05.134	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		01,03,06,07,08,10
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0	30/0/0	07	14.005	Fľačky s kyslou kapustou 190/0/0 230/0/0 270/0/0 300/0/0		01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	90/0/0	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	250/0/0	07	01.0024	Stolová voda			01.0024	Stolová voda		
	01.0024	Stolová voda										
Utorok 14.09.2021	02.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0	40/0/0	01,06,07,08	05.049	Polievka kelová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	02.005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		08
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	90/0/0	01	07.042	Tatranská zmes 86/36/50 127/42/85 143/48/95 169/54/11		01,06,07,08	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0	250/0/0	01,06,07,08	17.033	Zemiaky varené 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		09	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
	01.0024	Stolová voda			01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.0024	Stolová voda		
					01.0024	Stolová voda						
Štvrtok 16.09.2021	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0	320/0/0	01,06,07,08	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		09	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		01,06,07,08
	01.048	Voda s citrónovou šňavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0	250/0/0		04.008	Krupicové halušky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		01,03,07,09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	01.0024	Stolová voda			06.009	Hovädzí guláš mexický 194/34/70 250/40/90 286/46/10 342/52/11		01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
					17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0			01.0024	Stolová voda		
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Piatok 17.09.2021	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0	24/0/0		05.032	Polievka hrachová s párkom 180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0		01,06	03.015	Sladké pečivo v ks 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01,07,08
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0	30/0/0	07	10.009	Pečený pangasius so sezamom 55/0/0 65/0/0 80/0/0 95/0/0		01,04,07,11	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	90/0/0	01	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		01,06,07,08	01.0024	Stolová voda		
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	250/0/0	07	20.015	Kompót miešaný s nálevom 120/0/0 140/0/0 140/0/0 150/0/0						
	01.0024	Stolová voda			01.0024	Stolová voda						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója 11 Sezamové semená
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ing. Lucia Mravcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Andrea Marjenková