

# Jedálny lístok

od 19.04.2021 do 23.04.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.04.2021	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		05.065	Polievka rajčiaková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.005	Ryža 8/0/0 10/0/0 10/0/0 12/0/0	<input type="checkbox"/>		03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.038	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou 80/50/30 115/75/40 140/90/50 165/105/60	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej šťavy) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 20.04.2021	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	05.005	Polievka brokolicová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	04.006	Pohánka 9/0/0 12/0/0 12/0/0 15/0/0	<input type="checkbox"/>		03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	07.023	Bravčové stehno s lečom 86/36/50 112/42/70 128/48/80 154/54/100	<input type="checkbox"/>	01	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 21.04.2021	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,08	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		01.033	Vitaminový nápoj (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	22.005	Mandarínky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 22.04.2021	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0 12/0/0 15/0/0 19/0/0	<input type="checkbox"/>		05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08,10
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.008	Krupicové halušky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	09.014	Kuracie prsia na hrášku 106/36/70 132/42/90 158/48/11 184/54/13	<input type="checkbox"/>	01,07	01.064	Det'ský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 23.04.2021	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,08	05.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01	03.015	Sladké pečivo v ks 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,08
	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	10.059	Treska obalovaná v celozrnnnej zmesi 50/0/0 100/0/0 100/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.071	Čaj kamilkový 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami 70/0/0 100/0/0 100/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

---

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Ing. Lucia Mravcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Andrea Marjenková