

Jedálny lístok

od 12.04.2021 do 16.04.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 12.04.2021	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		05.062	Polievka mrkvová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	03.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	01.004	Čaj z rakytника 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	03	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Utorok 13.04.2021	02.005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	08	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,08	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/60/11 205/75/13 245/95/15 275/105/1	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		01.033	Vitaminový nápoj (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 14.04.2021	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.172	Polievka z tekvice hokkaidó 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	12.006	Kuracia pečeň na cibuli 90/40/50 106/46/60 131/51/80 156/56/10	<input type="checkbox"/>	01	03.010	Chlieb na olivrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.054	Citronáda 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 15.04.2021	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,08,09	21.036	Puding vanilkový s kompótom 250/0/0 160/0/0 160/0/0 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	07.020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60 122/42/80 148/48/10 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 16.04.2021	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0 10/0/0 12/0/0 16/0/0	<input type="checkbox"/>		05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami 180/9/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01,06	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	16.003	Posýpka tvarohová na cestoviny 55/0/0 70/0/0 95/0/0 125/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Lucia Mravcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Andrea Marjenková