

# Jedálny lístok

od 15.03.2021 do 19.03.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
15.03.2021	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0	<input type="checkbox"/>		05.080	Polievka ryžová s droždím 180/0/0 200/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	02.074	Nátierka z trešče pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.011	Halušky so syrom a smotanou 160/0/0 210/0/0 240/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.004	Čaj z rakytника 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
16.03.2021	02.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom 180/0/0 200/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	02.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	07.021	Bravčové stehno po záhradnícky 106/36/70 127/42/85 148/48/10	<input type="checkbox"/>	01,07,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.041	Nápoj mrkvový 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	09	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		01.058	Ovocný nápoj multivitamin 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
17.03.2021	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.081	Polievka sedliacka 180/0/0 200/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	03.011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	06.009	Hovädzí guláš mexický 194/34/70 250/40/90 286/46/10	<input type="checkbox"/>	01,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	22.009	Hrozno 90/0/0 150/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 60/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
18.03.2021	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,08	05.049	Polievka kelová 180/0/0 200/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.021	Karbonátok so syrom 65/0/0 90/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,08	23.007	Piškvoty 20/0/0 25/0/0 25/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		24.056	Šalát z kyslej kapusty s kapiou 55/0/0 90/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
19.03.2021	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0 12/0/0 15/0/0	<input type="checkbox"/>		05.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou 180/12/0 200/12/0 220/14/0	<input type="checkbox"/>	01,09	02.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,08
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 230/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,08	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>		01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	
	01.0024	Stolová voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek 07 Mlieko  
03 Vajcia 08 Orechy  
04 Ryby 09 Zeler  
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Ing. Lucia Mravcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Andrea Marjenková